

# L'urgence d'aller vers le père dès la grossesse

**Kinga HAVASI**

**Rose-Marie TOUBIN**

Forum SFPP

**Journée SFMP**

**15 novembre 2018**

Un si grand soleil...



**Montpellier**

# 2018 : quels supports de travail ?

- **L'impact des facteurs de stress sur le développement foetal et de l'enfant est un terrain de recherche+++ :**
  - IRM et connectivité cérébrale
  - Corrélations in utero/exutero
- **Le repérage des périodes sensibles du développement dans la 1ère année de vie est un centre d'intérêt :**
  - Développement sensorimoteur
  - Communication/attachement : échelle ADBB
- **La prise en charge dès l'anténatal des « situations à risque relationnel » est bien établi**

# Stress et grossesse : danger ou chance ?

## Beaucoup d'occasion de protection :

- Dépendance affective
- Changements corporels
- Anticipation

Confiance en soi

Confiance dans les autres

Confiance dans le bébé



Grossesse : plasticité émotionnelle ...

De la mère ?

Quid du père ? Place du DAN ?

# Imprévus et émotion

- Dans le suivi de grossesse
- Dans le couple
- Dans l'environnement : travail, famille, amis

**CLINIQUE PERINATALE = CLINIQUE DE L'ANTICIPATION**

# Agir avant le malaise

## Aux étapes charnières :

Echographie :

**100% de diagnostic  
anténatal**

Salle de naissance

**100% imprévu**

Retour à domicile avec bébé

**vécu d'abandon**

## Avec les autres professionnels

EPP

Prof déjà en place



PEDOPSY...

Vous ne pouvez pas  
rester comme ça.  
Qui vous suit ?

Il grandit bien ?  
Je ne dors plus !  
Mon compagnon  
s'inquiète..

Repérer les évitements relationnels  
de la part des professionnels  
comme du compagnon

Rapprocher les rdv  
Aller chercher le père  
Orienter ??

# Passer d'un suivi de grossesse à une famille en construction :

un terrain propice pour avoir accès aux pères ?

**De nombreux imprévus :  
diagnostic anténatal,  
accouchement,  
retour à la maison**

**Un suivi médical  
de la grossesse intensif  
et précoce**

**De nouvelles expériences  
relationnelles  
au sein de la famille**



Une occasion  
de se découvrir  
sous le regard de l'autre



# Rôle actif du pédopsy dans le monde médical

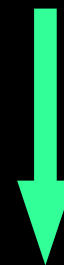


**Sécurité émotionnelle :**  
même rigueur que la sécurité  
médicale

Anticiper chaque étape :  
DAN du registre émotionnel

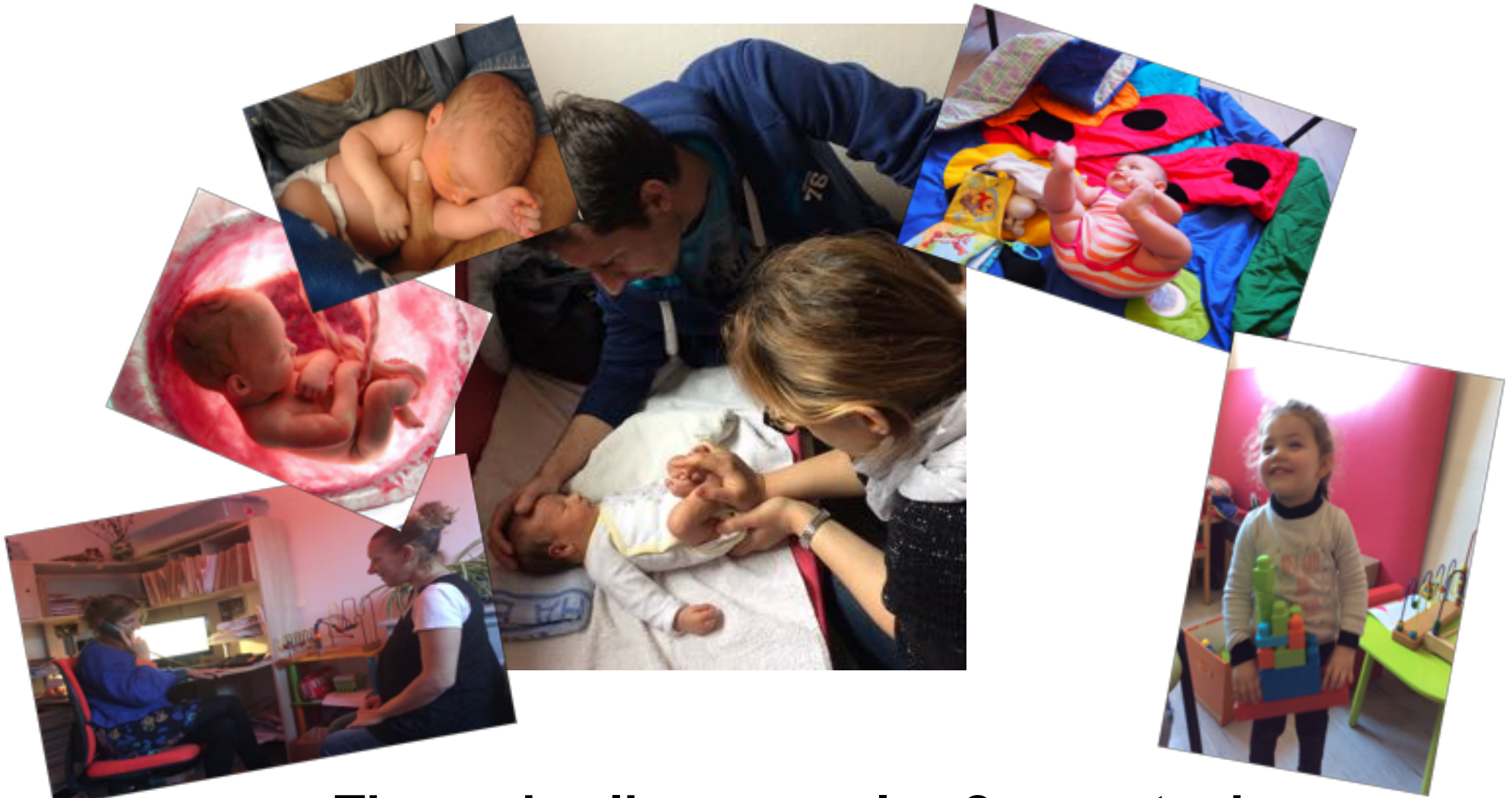


**Anticiper le  
développement  
du bébé  
avant la naissance**



**Légitimise  
d'aller chercher le père  
dès la grossesse**

# Priorité de l'anténatal



**Tisser des liens avec les 2 parents dans les périodes sensibles du développement**

# Concepts et outils : rigueur et réactivité

- 1- La **consultation préconceptionnelle** à plusieurs voix :  
**obstétricien, sage-femme, pédopsychiatre, pédiatre**
- 2- L'**entretien précoce prénatal** par une sage-femme
- 3- Le **suivi obstétrical de grossesse à risque**
- 4- La **sage-femme de coordination+++** sur le lieu de naissance
- 5- La **visite anténatale pédiatrique**
- 6- La place du **médecin généraliste et/ou psychiatre**
- 7- Les différentes formes du **travail de deuxième ligne** par le pédopsychiatre en lien étroit avec les consultations directes
- 8- L'**anticipation personnalisée** de la naissance et après

**Préparation axée sur le corporel, visite de la salle de naissance, reprise du vécu de l'accouchement, mise en place des soins en développement en suites de couches, tuilage des liens entre prof de l'amont et de l'aval**

- 9- L'organisation du **suivi des « bébés vulnérables »**

**Unité mère-bébé, organisations innovantes ambulatoires pluridisciplinaires (appui parental en PMI à Montpellier, réseau Thur Doller à partir d'un réseau de médecins généralistes, suivi pédopsychiatrique public ou privé, CAMPS, ...)**

# La place du père en 2018

Reconnaissance anticipée

14 jours congé paternité en France

Entretien préconceptionnel

Entretien précoce prénatal

Entretien préIMG

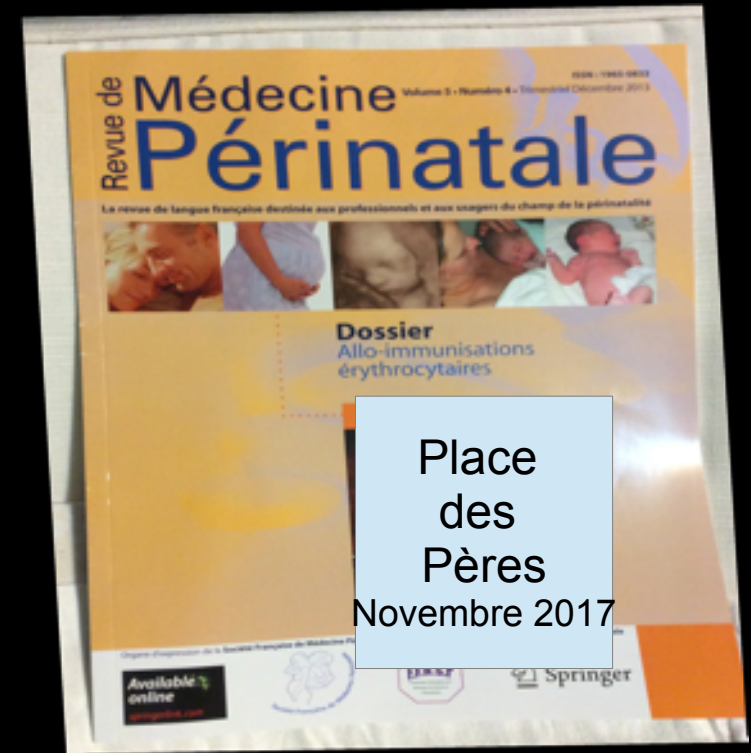
Echographie : record de présence

Psychopathologie maternelle et/ou paternelle

Deuil périnatal

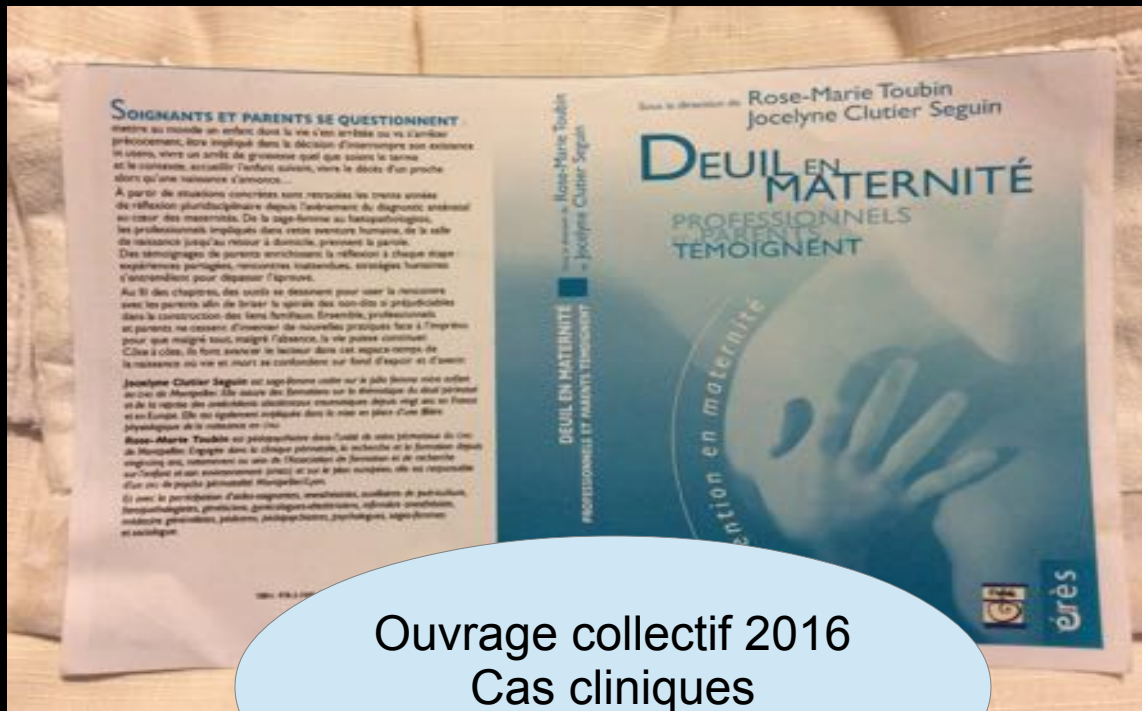
Diagnostic anténatal

Addiction et grossesse : aller les chercher = 85% réussite



# 1980-2018

Première étude sur grossesse après deuil périnatal en 1988  
place du père+



Ouvrage collectif 2016  
Cas cliniques  
Place du père indiscutable

# La consultation préconceptionnelle en pédopsychiatrie en présence du père

## Mme A. et Mr B., FCS précoce

Confie consommation d'alcool  
Accompagnement personnalisé  
intra-extra hospitalier  
Suivi obstétrical  
Centre d'addiction orientation OH  
Présence du père/cst  
Médecin généraliste en lien

## Consultation préconceptionnelle

Risque +++ = projet de grossesse ?

## Une grossesse gémellaire

- suivi de grossesse à risque
- anticipation à plusieurs+++
- travail en indirect
- accouchement prématuré à 30SA
- hospitalisation des bébés
- soins en développement
- anticipation+++ retour à domicile de la mère sans les bébés
- anticipation du retour à domicile des bébés



**Pères présent  
et demandeur : atcd deuil,  
psychopathologie maternelle**

# Anticiper la place du père : pas un simple accompagnant ....

Dans le suivi de grossesse

Pendant l'accouchement voie basse ou haute

En espace physiologique (sans péridurale d'emblée)

En suites de couches

Anticiper sa place

Ce qui se fait :

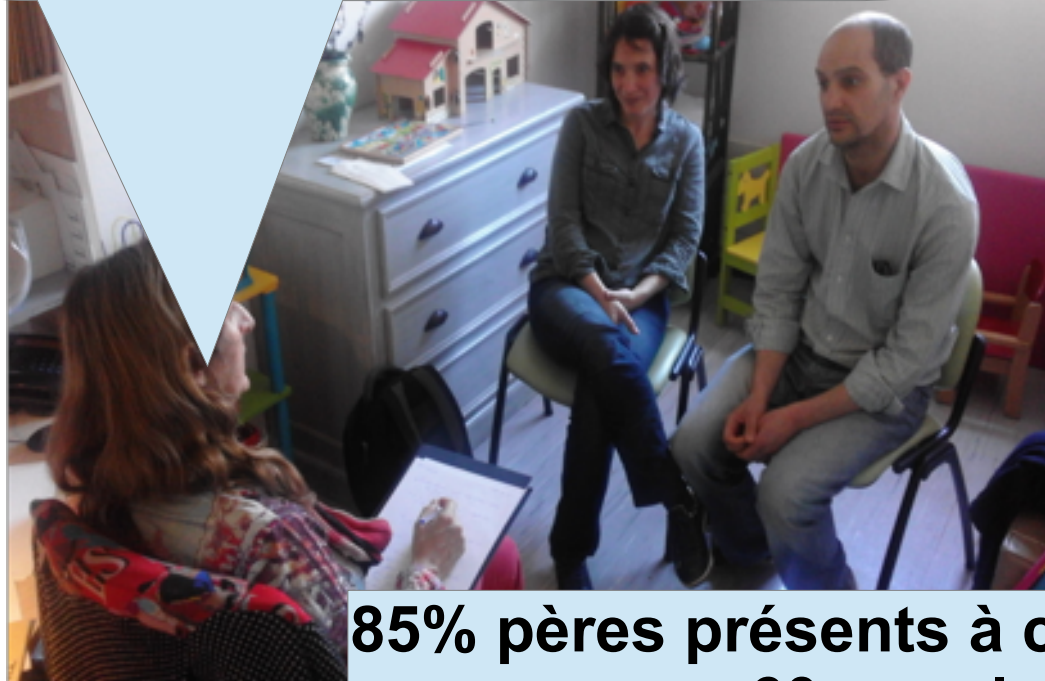
- haptonomie, PNP en couple
- visite de salle de naissance en couple
- groupe de pères
- prévoir une couchette en suite de couche
- prévoir qui va garder l'enfant aîné



# A 8 mois de grossesse : anticipation du posturage du bébé



**Plasticité cérébrale de l'enfant**  
pendant les deux premières années de vie :  
stress, cannabis, préma, psychotrope, ...



**85% pères présents à cette consultation**  
**60 couples/an**

# On regarde ensemble un diaporama de « bébés posturés »



**Parents évoquent leurs émotions, peurs,  
blessures dans leur histoire**

# Visage Mains Dos



**On n'aborde pas directement  
les compétences parentales :  
trop intrusif et violent !**



**Passer de  
la chaleur des habits  
au  
confort du portage**



**Changer les habitudes et  
représentations :  
un challenge !**

# Des enveloppes sensorielles



**Très valorisant et  
cicatrisant des vécus  
de grossesses difficiles**



**Très déstabilisant  
pour le couple**

Limiter les facteurs  
de discontinuité :

**le bain enveloppé**

# Quelques ficelles à connaître pour le pedopsy : l'envers du décor...

- **Proposer des consult le samedi matin ou après 18H**
- **Aller en suites de couches après 18H ou lui donner rdv**
- **Travailler avec les échographistes (SF) même sans patho...**
- **Etre pragmatique voir cash**
- **Oser les questionner sur ce qu'ils savent de leur contexte de naissance : accouchement, poids, ...**
- **Ne pas les mettre que dans une place de soutien**
- **Anticiper les mouvements émotionnels dans le couple parfois « décalés » = pleurs du bébé**
- **Ne pas être réticent sur l'arrêt de travail**
- **Etre à l'écoute des émotions et récits de vie : parfois première prise de parole sur un vécu = cst longue et retard**

# **Pour continuer l'aventure ensemble avec pères et mères**

- **Formation Afree**
  - **De la conception à 2 ans : mars et septembre 2019**
  - **Deuil périnatal : mai et octobre 2019**
  - **Journée naissance et avenir 27 septembre 2019**
- **DIU :**
  - **Psychopérinatalité**
  - **Soins en développement**