

Les 48^{ème}

Journées Nationales
de la Société Française
de médecine périnatale

Session remise des Prix et des Bourses,
jeudi 15 Novembre 2018.

*« Prématurité et Allaitement maternel :
quand les mots mènent aux maux ».*

Projet Professionnel, soutenu en 2017, sous la direction de Rose-Marie Auffret.
École d'infirmières puéricultrices de Rennes,
Promotion 2016-2017.

Introduction



- Contexte de la prématurité
- Professionnel de santé : garant à la fois des enjeux de santé et d'un accompagnement serein à la parentalité.
- Accompagner l'allaitement maternel : enjeu de prévention en santé.

Constat initial dans la pratique



- Un juste positionnement professionnel peu aisé :
 - Intérêt de l'enfant et de sa santé ;
 - Conceptions parentales et vécu ;
 - Désirs projetés.
- Allaitement maternel : fonction intrinsèque du lait VS champ du risque voir responsabilisation du parent.

Quid de la BIEN-TRAITANCE ?

In fine un accompagnement tantôt valorisant tantôt culpabilisant

Enquête de terrain



- Problématique :

« *En quoi les discours et pratiques de prévention, dans l'accompagnement au choix de l'allaitement maternel, impactent-ils le vécu de bien-traitance des parents d'enfants prématurés ?* »

- Enquête menée en 2017 :

- Professionnels de services de SI néonataux de niveau III.
- Parents : réseaux et associations de parents d'enfants prématurés.

- Analyse catégorielle puis analyse croisée des données.

Résultats et discussion



1. La prématurité et ses implications :

Pour les parents : effraction psychique, CULPABILITE.

- Nécessité de les incorporer rapidement aux soins et de leur redonner leur véritable place.
- Posture du professionnel déterminante.

Pour les professionnels : le RISQUE, fil conducteur de leur accompagnement.

Résultats et discussion



2. Redonner au lait maternel sa valeur :

La valeur nutritive et naturelle du lait maternel, se perd parfois au détriment d'un discours fondé sur le risque et la responsabilisation du parent.

« Lait médicament ? »

« Décision du parent subordonnée à la notion du risque ? »

- L'allaitement comme enjeu vital.
- Le refus d'allaiter s'apparente à une forme d'incompétence parentale.

■ **Confusion entre responsabilisation et autonomisation,**

Or

- Les parents restent intimement convaincus des bienfaits du lait maternel.
- Appropriation des messages de prévention, sans les appliquer dans les faits.

Résultats et discussion



3. Quid de la bien-traitance ?

■ **Posture d'écoute :**

- Aller à la rencontre de l'autre, reconnaître sa singularité ;
- Susciter sa participation permet l'émergence des potentialités parentales ;
= enclenchement du *processus d'empowerment* et donc de décision ;
- Prémunir le professionnel des discours culpabilisants.

■ **Posture informative :**

- Support à la compréhension du parent ;
- Anticiper pour faire mûrir le projet ;
- Pas un argument pour convaincre ou forcer l'adhésion.

Pourtant

- Rapport de parité asymétrique ;
- Forme de toute puissance, enracinée dans la volonté de savoir ce qui est le mieux pour l'enfant ;
- Positionnement et considérations personnelles : « pro » et « anti » allaitement.

Résultats et discussion



4. Repenser sa pratique au quotidien

- Entendre et accepter que le parent puisse définir sa propre norme de santé
 - Expérimenter une posture nouvelle au-delà de la simple connaissance et de la transmission de savoir.
 - Capacité d'adaptation, vers une recherche mutuelle de sens
 - Question du « *jusqu'où ?* »
 - Un aller retour permanent entre la pensée et l'action :
Jusqu'où il nous est supportable de s'engager avec l'autre en lui laissant son autonomie ?
- ⇒ Soutenir un accompagnement professionnel, en dehors de toutes considérations ou projections personnelles.
- Travail d'harmonisation des discours et pratiques :
place des écrits professionnels et des transmissions ciblées.

Conclusion



« La parole engendre, elle ne fait pas qu'orner ou accompagner l'existence »[1]

[1] Aquin, H. (1974). Neige Noire. Québec :BQ, p. 199.



Merci pour votre attention

Elodie Herviou

Infirmière puéricultrice diplômée d'Etat
Polyclinique de Keraudren
Brest.