

WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



Impact du parcours d'AMP sur le vécu de la grossesse et sur la relations parents-bébé


Marion Canneaux
Psychologue clinicienne et maître de conférences en psychologie clinique
Université Paris Cité, PCPP, UR 4056




Autrice du livre *Devenir parents grâce à un don d'ovocytes* (Erès)

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

1



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




Introduction


- Les enjeux psychiques liés à l'infertilité et à l'AMP
- La grossesse après une FIV: aspects psychologiques
- Les relations parents-enfants et le développement psycho-affectif des enfants
- L'accompagnement psychologique

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

2



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




1. Les enjeux psychiques liés à l'infertilité et à l'AMP

1.1. La découverte de l'infertilité


- Traumatisme + blessure narcissique
- atteinte de l'identité féminine/masculine + incapacité à donner un enfant à son partenaire
- tristesse, sentiment d'injustice, colère, culpabilité
- notre couple pourra-t-il tenir sans enfant ?

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

3





WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



- dimension infertile de la sexualité conjugale → blessure + honte
- dévoile l'angoisse de mort habituellement mise à distance par la sexualité. « C'est la lignée qui est menacée, menacée de mort ou plutôt de non-existence » (Quijano et coll., 2006).
- Mis en suspens de la « dette de vie » (reconnaissance d'un devoir de gratitude à l'égard de ses propres parents, réglé en mettant au monde un enfant, Bydlowski, 1997)

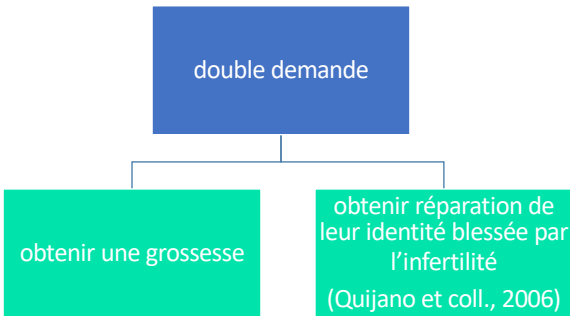
Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

4


WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00
 

1.2. Le recours à l'AMP

- « C'est le temps de l'espoir médicalement assisté » (Almeida, 2002).






```

graph TD
    A[double demande] --> B[obtenir une grossesse]
    A --> C[obtenir réparation de leur identité blessée par l'infertilité  
(Quijano et coll., 2006)]
  
```

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

5


WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00
 




```


graph LR
    A[AMP renforce le déni de la sexualité stérile + mise à distance la souffrance associée (Quijano et coll., 2006).] --> B[parcours d'AMP souvent long et semé d'échecs confrontent sans cesse à la réalité de l'infertilité.]
    B --> C[renforcent l'humiliation, la colère, le sentiment d'impuissance et de perte de maîtrise, le sentiment d'injustice, la tristesse et la crainte de ne jamais parvenir à avoir d'enfant et d'être quitté.e par l'autre.]
  
```

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

6



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



- alternance de phases d'espoir et de désespoir (« montagnes russes »)
- parcours éprouvant psychologiquement mais aussi physiquement en particulier pour la femme au cœur de traitements.

espoir des premiers temps s'étiolent au fil des échecs

➔


incertitude que l'AMP ne fonctionne pas s'imisce

➔


acceptation des échecs de plus en plus difficile

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

7




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- désir d'enfant et traitements prennent toute la place ➔ désinvestissement des autres sphères de la vie (amicale, professionnelle, familiale...)
- risque de s'enliser dans ce que le recours aux traitements peut offrir d'espoir.
- désir de renouveler les tentatives peut prendre une tournure compulsive ➔ impossibilité de renoncer malgré de nombreux et douloureux échecs

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

8




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- Une procréation hors sexualité
 - la procréation d'un enfant hors sexualité + l'entrée de nombreux acteurs médicaux dans son intimité pour concevoir un enfant ne sont pas toujours facile à accepter.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

9



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



2. La grossesse après un parcours d'AMP : aspects psychologiques

survenue de la grossesse calme momentanément l'anxiété des futurs parents

→



la crainte d'une éventuelle fausse couche et donc d'un nouvel échec → méfiance et anxiété.

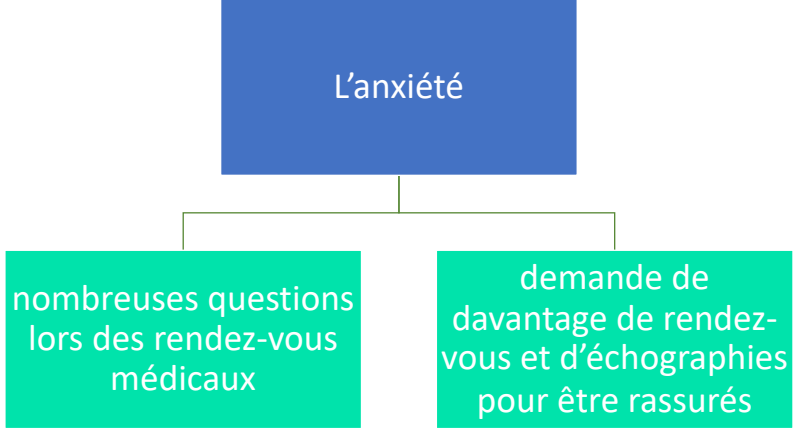
→

Difficultés à investir la grossesse

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

10




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00
 




passage d'un parcours très médicalisé à un suivi classique de grossesse déstabilise certains couples.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

11



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00
 

- On peut observer des épisodes dépressifs : effet d'après-coup du parcours d'AMP difficile et douloureux.



être attentif à l'état anxieux des femmes et à **l'existence de troubles de l'humeur** (aussi chez les hommes, même s'ils sont peu rencontrés durant la grossesse)

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023


12




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- la grossesse :
 - afficher aux yeux de tous la capacité de porter un bébé
 - sentiment de réintégrer le monde des femmes fertiles

 peut atténuer la blessure liée à l'infertilité et au recours à l'amp.


 à ne **pas idéaliser le potentiel réparateur** de la grossesse.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

13



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



La fin de la grossesse

période particulière pour toutes les femmes enceintes

```

    graph TD
      A[période particulière pour toutes les femmes enceintes] --> B[renoncer au fait d'être enceinte et à la relation nouée avec le fœtus in-utero.]
      A --> C[quitter le statut de fille pour occuper celui de mère (« deuil développemental », Cramer et Palacio-Espasa)]
      A --> D[rencontrer dans la réalité leur bébé (forcément différent de celui rêvé durant la grossesse et bien avant).]
      
```

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

14

WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00

Pour les femmes souffrant d'infertilité qui ont eu un parcours de FIV

- si la grossesse « masque » temporairement l'infertilité, la fin à venir de celle-ci réactive, la réalité de leur infertilité et la blessure narcissique associée.
- Certaines redoutent d'être nostalgiques de la grossesse, état qu'elles ne connaîtront peut être plus jamais.
- Renoncement souvent d'autant plus difficile lorsque la femme s'est autorisée tardivement à profiter de sa grossesse.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

15

WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
 Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00

Les problèmes obstétricaux


- Problème obstétrical durant la grossesse ou lors de l'accouchement :
 - suspicion d'anomalie lors de l'échographie
 - menace d'accouchement prématuré ou un accouchement prématuré
 - un accouchement en urgence par césarienne
 - une hémorragie de la délivrance ...

↪ réactivation du sentiment de la femme et/ou de l'homme de ne pas être capable de donner la vie à un enfant sans aide médicale


➔ Être attentif au vécu associé à ces évènements

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

16



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




3. Les relations parents-enfants, le développement psycho-affectif des enfants


- Éviter vision déterministe
- influences de l'infertilité et de l'amp sur la construction de la parentalité, les relations parents-enfants et le développement psychique des enfants?
- les études sur le devenir de ces familles sont peu nombreuses
- Recherche en cours « Devenir des familles et des enfants conçus grâce à une AMP » (sous la dir. S. Bydlowski, ASM 13, Paris)

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

17




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- Les études anglo-saxonnes (Golombok) rassurantes :
 - les relations parents-enfants seraient de bonne qualité
 - le développement socio-émotionnel des enfants est normal
 - les parents sont satisfaits dans leur rôle de parents.
- limites méthodologiques de ces recherches (essentiellement basées sur des auto-questionnaires)

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

18



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- La clinique offre une vision plus nuancée.
- le vécu encore douloureux lié à l'infertilité et à l'amp peut impacter la relation parents-enfants et retentir sur le développement psychoaffectif de l'enfant (Lazaratou, H., Golse B. (2006), « Du désir à l'acte : les enfants de la procréation médicalement assistée », *La psychiatrie de l'enfant*, 49, p. 573-599)
- Ce qui n'a pas été traité psychiquement ressurgit ultérieurement avec des effets sur le couple, la relation parents-enfant et sur l'enfant.


➔ importance de penser un accompagnement en amont et après la naissance de l'enfant

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

19



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




L'accompagnement psychologique


- entretien avec le psychologue non systématique dans le cadre d'une FIV
- Possibilité de solliciter le psychologue : avant les traitements médicaux, pendant, voire même après (durant la grossesse ou lorsque le couple renonce à l'amp).
- les patients ne sollicitent pas toujours d'eux-mêmes le psychologue du service d'AMP.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

20




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




- La temporalité psychique singulière des patients → pas de protocoles standardisés d'accompagnement psychologique
- informer les patients de la possibilité d'un accompagnement psychologique voire même de l'encourager
- Le psychologue de la maternité, les centres de consultations psychologiques parents-bébés, les psychologues/psychiatres en libéral sont aussi de ressources possibles pendant la grossesse et après la naissance de l'enfant

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

21



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




Conclusion


- la grossesse et la naissance de l'enfant ne suffisent pas toujours à effacer la blessure liée à l'infertilité et au recours à l'AMP.
- Il faut que le couple s'engage dans un véritable travail de renoncement de leur fertilité et parfois cela sera possible bien après la naissance de l'enfant
- efforts restent à faire pour penser l'accompagnement psychologique des couples pendant et après le parcours de l'AMP
- accompagnement psychologique dès la grossesse (et même avant), facilite la création d'une alliance avec les patients et le déploiement des soins en post-natal si nécessaire.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

22




WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00




Je vous remercie pour votre attention

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

23



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



Bibliographie

ALMEIDA, A. ; MÜLLER-NIX, C. ; GERMOND, M. ; ANSERMET, F. 2002. « Investissement parental précoce de l'enfant conçu par procréation médicalement assistée autologue », *La psychiatrie de l'enfant*, 45, p. 45-75.

BYDLOWSKI, M. 1997. *La dette de vie. Itinéraire psychanalytique de la maternité*, Paris, Puf.

CRAMER, B. ; PALACIO-ESPASA, F. 1993. *La pratique des psychothérapies mères-bébés*, Paris, Puf.

LAZARATOU, H. ; GOLSE, B. 2006. « Du désir à l'acte : les enfants de la procréation médicalement assistée », *La psychiatrie de l'enfant*, 49, p. 573-599.


MEJIA QUIJANO, C. ; GERMOND, M. ; ANSERMET, F. 2006. *Parentalité stérile et procréation médicale assistée*, Toulouse, Erès

ROEGIERS, L. 1998. « AMP et facteurs de risques. Entre psychiatrie et éthique », dans P. Mazet, S. Lebovici (sous la direction de), *La psychiatrie périnatale*, Paris, Puf.


QUIJANO, C. ; GERMOND, M. ; ANSERMET, F. 2008. « Silences sur l'origine », *Enfances & psy*, 39, p. 39-53.

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023

24



WEBINAIRE
Grossesse après FIV : Une grossesse comme les autres ?
Mardi 4 Avril 2023 • 12h00 à 14h00



- Pour aller plus loin : influences éventuelles de l'infertilité et du parcours d'amp sur :
 - la construction de la parentalité
 - les relations parents-enfants
 - le développement psychique des enfants

Lazaratou, H., Golse B. (2006), « Du désir à l'acte : les enfants de la procréation médicalement assistée », *La psychiatrie de l'enfant*, 49, p. 573-599

L. Roegiers, « AMP et facteurs de risques. Entre psychiatrie et éthique », P. Mazet, S. Lebovici (sous la direction de), *La psychiatrie périnatale*, Paris, PUF, 1998

Marion Canneaux Webinaire SFMP 4 avril 2023