

Vécu des femmes dans le post-partum: Apports d'une enquête sur les facteurs d'insécurité maternelle et d'une collaboration avec l'équipe "Application 1000 Premiers Jours"

Anne Evrard, Elise Marcende, Ciane, Journées de la SFMP,
Lyon, 19 octobre 2023

Une enquête réalisée avec le soutien de Santé Publique France

Déroulement de l'enquête

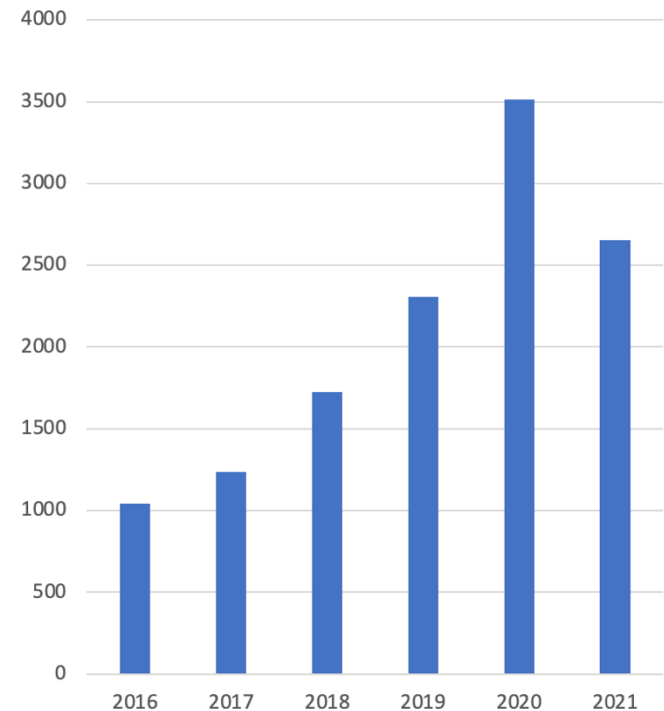
- Première version, soumise à des professionnels et testée auprès de femmes
- De mars à juillet 2021
- Recrutement par campagne de communication grand public
- 12479 réponses dont 9146 complètes

Les thématiques traitées

- Organisation du parcours
- Préparation à la naissance et parentalité
- Etat et suivi pendant la grossesse
- Accouchement
- Séjour à la maternité
- Retour à la maison
- Situation personnelle

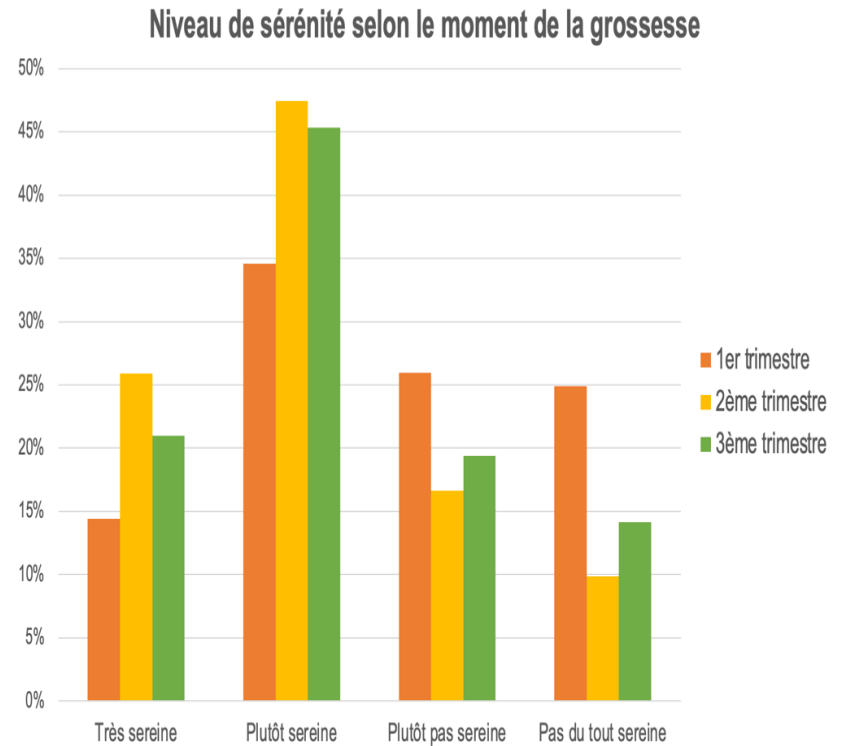
La population des répondantes

- + ou – représentatif géographiquement
- 59% de primipares
- Milieu social avantageé (études, CSP) par rapport à la population générale
- Des accouchements entre 2016 et 2021
- Âge moyen à l'accouchement: 31 ans
- Français langue maternelle pour 97,7%
- 2,5% n'ont pas de partenaire



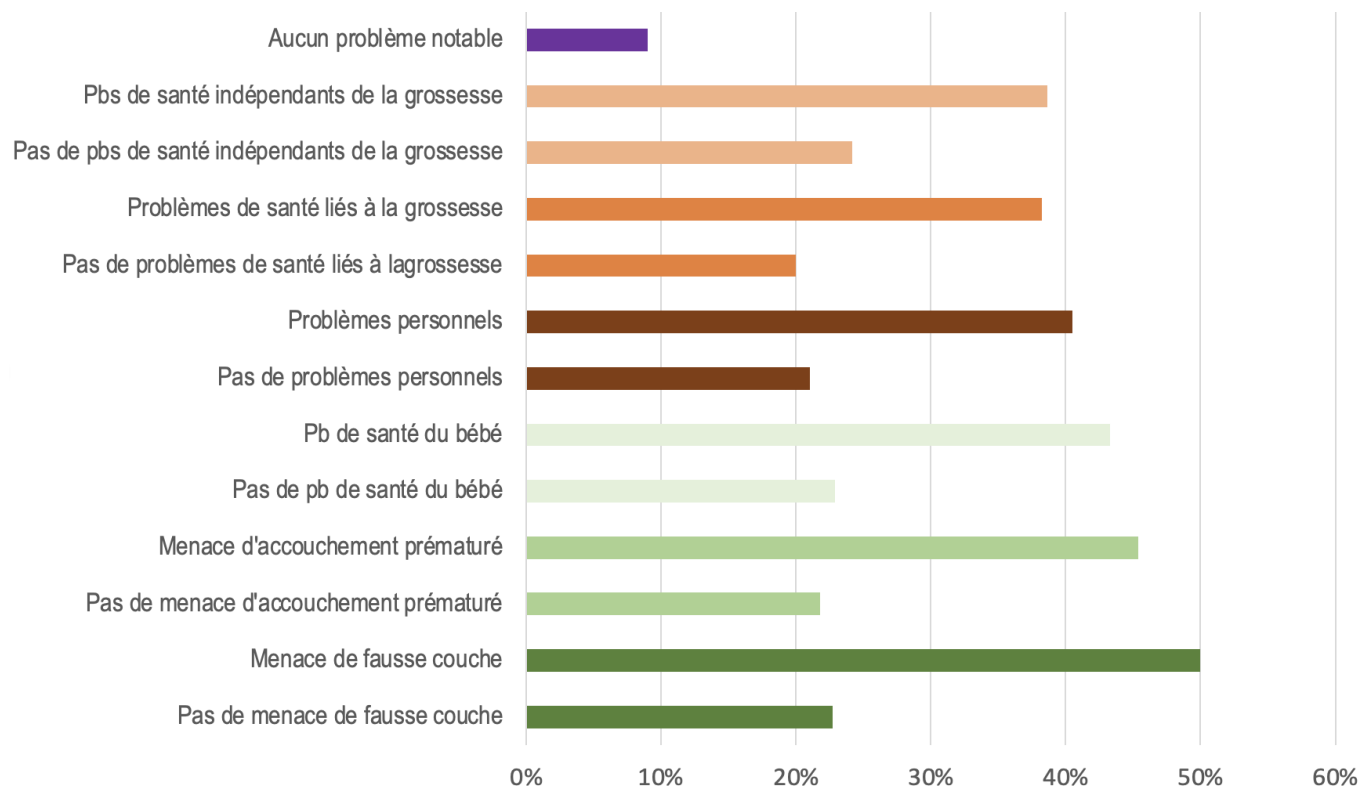
Sérénité pendant la grossesse

- 51% des femmes pas sereines pendant le 1^{er} trimestre
- 27% au 2^e trimestre et 33% au 3^e



Facteurs influençant la sérénité

Part des femmes présentant une faible sérénité pendant la grossesse



Information et sentiment de sérénité

- Une information inadaptée est associée à une sérénité moindre pendant la grossesse

% de femmes pas ou plutôt pas sereine	Information inadaptée	Information adaptée
1er trimestre	60%	51%
2ème trimestre	39%	27%
3ème trimestre	51%	34%

- Ainsi qu'à un vécu dégradé de l'accouchement

vécu psychologique	Information inadaptée	Information adaptée
Pas du tout bien	34%	14%
Plutôt pas bien	23%	16%
Plutôt bien	29%	36%
Très bien	13%	34%

Vécu de l'accouchement impacté aussi par le non respect des souhaits exprimés et par une communication insatisfaisante avec les soignants

Séjour en maternité

- Attention portée à la forme de la mère

	Attention à la forme physique		Attention à la forme psychologique	
	Primipares n=5627	Multipares n=3668	Primipares n=5609	Multipares n=3650
Insuffisante	29%	23%	57%	48%
Suffisante	70%	74%	40%	49%
Je ne sais pas	2%	2%	3%	3%
<i>Total</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>

- Sorties précoces

Les séjours inférieurs à 3 jours sont jugés trop courts par 20 à 30% des primipares et par encore 10 à 15% des multipares

Conditions de séjour et Echanges avec les soignants

- Facteurs de stress: sur-attention portée au poids du bébé, conseils contradictoires en matière d'allaitement, difficulté de se reposer, non respect des rythmes physiologiques pendant le séjour.
- Environ un tiers des femmes ont pu revenir avec le personnel soignant sur le déroulement de leur accouchement; 50 à 60% des femmes auraient souhaité pouvoir le faire.
- 40 à 50% des femmes pensent que cela aurait pu leur être utile de voir un ou une psychologue à la maternité; 10 à 15% ont eu accès à cette possibilité.

Un retour à la maison difficile

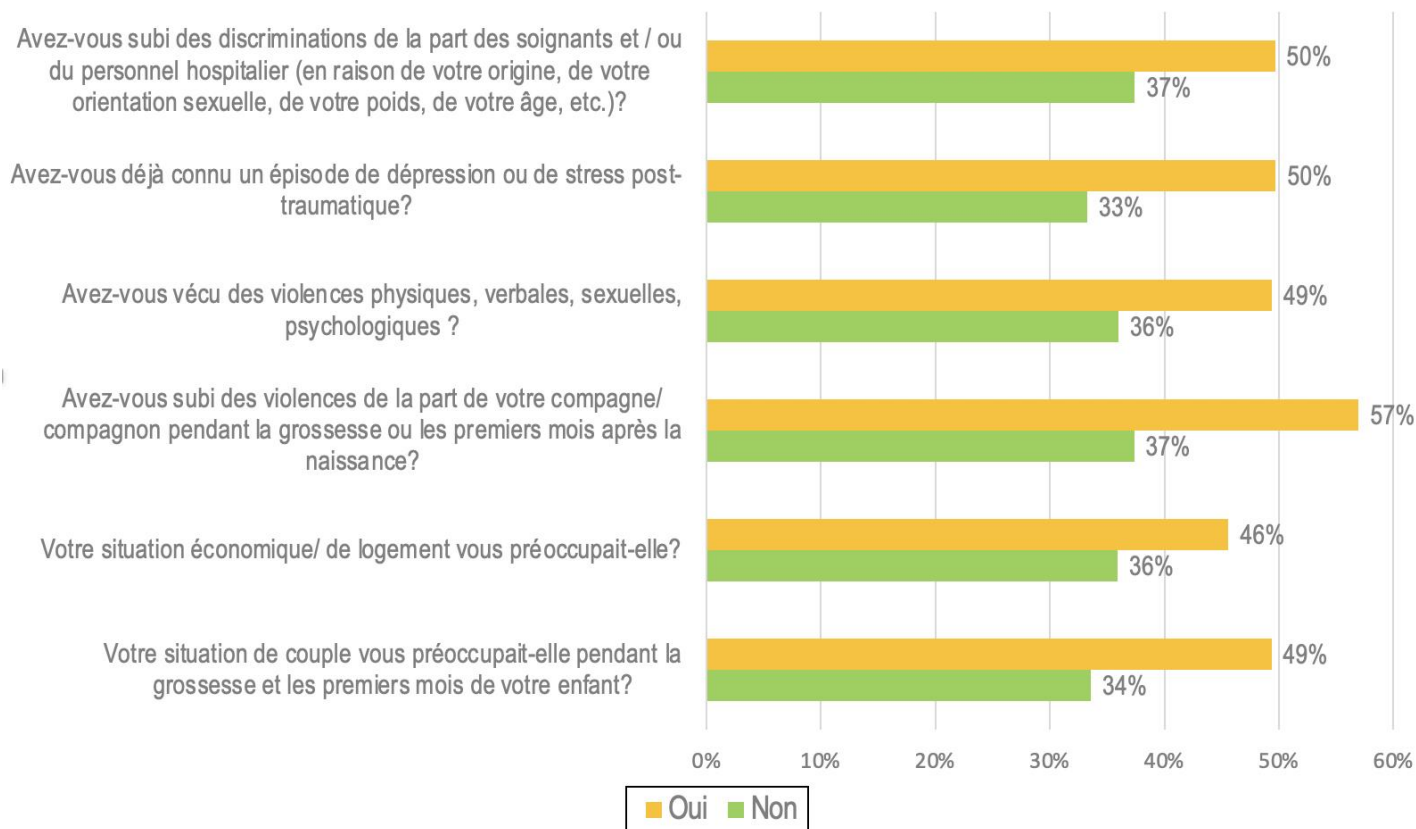
Les premiers jours à la maison, vous vous sentiez :	Primipares N=5408	Multipares N=3498
Pas du tout bien	34%	14%
Plutôt pas bien	23%	16%
Plutôt bien	29%	36%
Très bien	13%	34%

Vécu dans les deux premiers mois

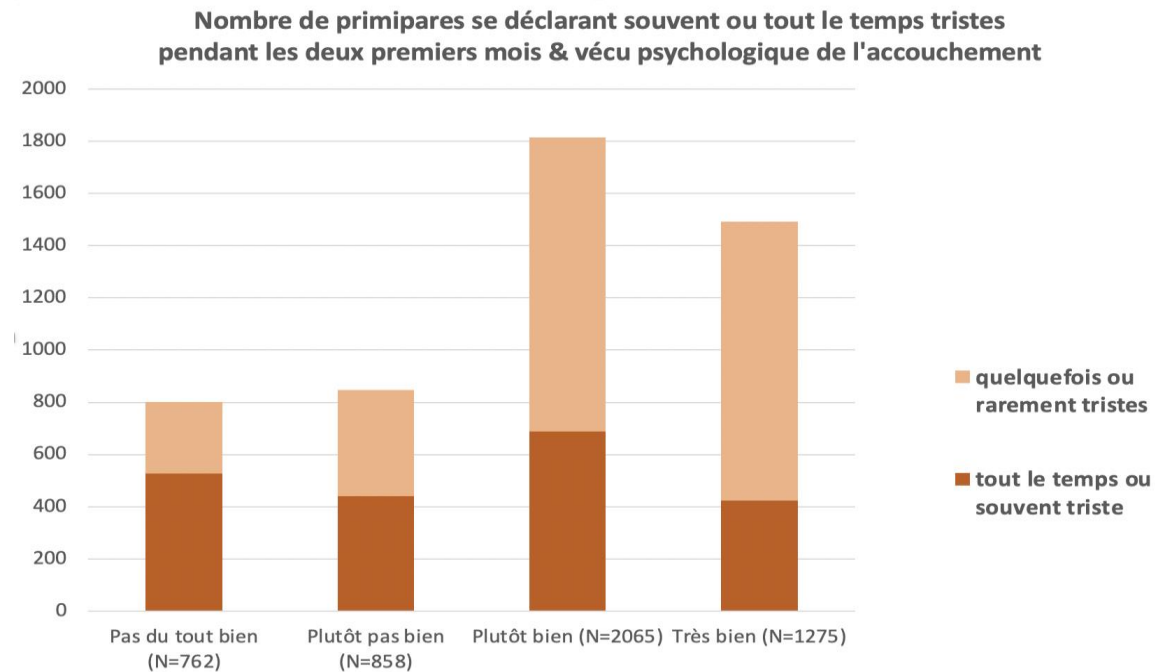
- Solitude ressentie par environ un tiers des femmes
- Manque de soutien pour la moitié des femmes
- Découragement pour 30 à 40% des femmes
- 7% des primipares et 4% des multipares signalent un diagnostic de dépression du post partum
- Mais 28% des primipares et 24% des multipares estiment en avoir fait une
- Seules 22% des femmes avant Covid et 32% en période Covid savaient qui contacter en cas de difficultés psychologiques.

Facteurs de risque personnels

Pourcentage de femmes souvent ou tout le temps tristes ou découragées durant les deux premiers mois



Sentiment de tristesse et vécu de l'accouchement



Constatations similaires chez les multipares

Éléments de sécurisation

- Présence du conjoint
- Visites d'une sage-femme à domicile mais à la condition que le nombre de visites soit ajusté aux besoins de la femme et que ses sujets de préoccupations soient abordés.

Pour aller plus loin:

<https://www.dropbox.com/home/CIANE%20PUBLIC/DOSSIERS2022/ENQUETE%20SPF?preview=RapportCIANE-SPF.pdf>

Implication de Maman Blues autour de l'application 1000 Premiers Jours

Application étatique

- Lancement en juillet 2021 avec une collaboration effective en Août 2021
- Echelle d'Edimbourg disponible sur l'application
- Prise de contact et orientation en fonction de la situation de la personne

Les chiffres (08/21- 03/23)

- 3576 prises de contact
- 1331 personnes orientées
- 290 personnes aidées
- Majoritairement des femmes
- Primipares à + de 80 %
- Avec un enfant de – d'un an
- Situations inquiétantes

Histoire de Mme A

Premier enfant né en Juin 2022

En couple

Travaille comme commerciale

Des facteurs aggravants présents en anténatal :

- Antécédent de dépression chez sa propre mère
- Parcours PMA de 10 ans
- Soucis de Thyroïde

Symptômes :

- Hypervigilance maternelle pathologique
- Troubles du sommeil
- Perte de plaisir et de motivation

Ce qui l'a poussé à passer l'EPDS :

La route pour son travail et la peur d'avoir un accident

A parlé à son médecin sans recevoir d'écoute de ce dernier



cia
ne! | COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE