



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale périnatale



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

HAS Guide du parcours de soins : Surpoids et obésité chez l'adulte :

- **Périnatalité et chirurgie bariatrique :**

- accent mis sur le suivi somatique « *Organiser pour toute femme ayant eu une chirurgie bariatrique un suivi spécialisé **pluriprofessionnel sur le plan nutritionnel et obstétrical** dès le projet de grossesse et à défaut dès que la grossesse est confirmée* »

- **Périnatalité et obésité :**

- vigilance variation pondérale, purge, TCA
- vigilance dépression et anxiété
- vigilance modifications corporelles, estime de soi

=> Les femmes avec atcd de Chir Bar ont-elles les mêmes risques en santé mentale que les femmes en obésité sans CB ?



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Retentissements de la chirurgie bariatrique sur la santé mentale

+ de suicide à > 8 ans (OR 4,15)

+ d'automutilation (OR 1,98)

+ de TUA > 3 ans (OR 1,83)

- de dépression (OR 0,49) les 2 premières années

- d'anxiété

Troubles des Conduites Alimentaires : des données contradictoires

=> amélioration de l'hyperphagie Boulimique (BED) puis une réaugmentation > 3 ans?

=> TCA à début tardif, post chir bar

=> anorexie mentale ou purge, recherche de dumping

=> Qu'est-ce qu'une **alimentation normale/non troublée post chirurgie?**

=> **Quels Critères TCA post Chir Bar? Idem BED dans le DSM5 sauf la quantité**



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Retentissements de la chirurgie bariatrique sur la santé mentale

- **image du corps et du schéma corporel** avant/après (?)
- Amélioration des troubles du sommeil
- **Amélioration des fonctions cognitives** (CRP, leptine)
- 70% amélioration de la **vie sexuelle**
- modification de l'**entourage socio-familial** (1 couple sur 2 se séparent, mais moins de célibataires) / **relation interpersonnelle**
- **dysrégulation émotionnelle** post opératoire la première année (euphorie, tableau subdépressif)
- attente magique de la perte de poids et conflits psychiques non résolus : **psychotrauma, attachement, mauvaise estime de soi**
- Impact sur microbiote, Altérations du système neuroendocrinien (ghréline, du GLP-1, NPY et endocannabinoïdes / réponses hédoniques)
- Carences en vitamine B
- **Absorption des psychotropes**



Enjeux en santé mentale

Pendant la grossesse, chez les patientes post chirurgie bariatrique

- **dépression et/ou d'anxiété > pop générale** (OR 1,51, $p < 0,01$)

Dép périnatale P= 20-30 %

Anxiété P=60 %

Incidence dépression et anxiété en pré-partum : post chir bar > obésité sévère

=> Associé significativement au statut marital, désir et planification de grossesse, absence atcd psychiatrique

- **TUS pdt la grossesse :**
 - + de complications obstétricales et néonatales (sauf macrosomie).

Peu de données dans le post partum :

Faut-il les considérer comme des patientes à plus haut risque suicidaire ?



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Pendant la grossesse, chez les patientes post chirurgie bariatrique

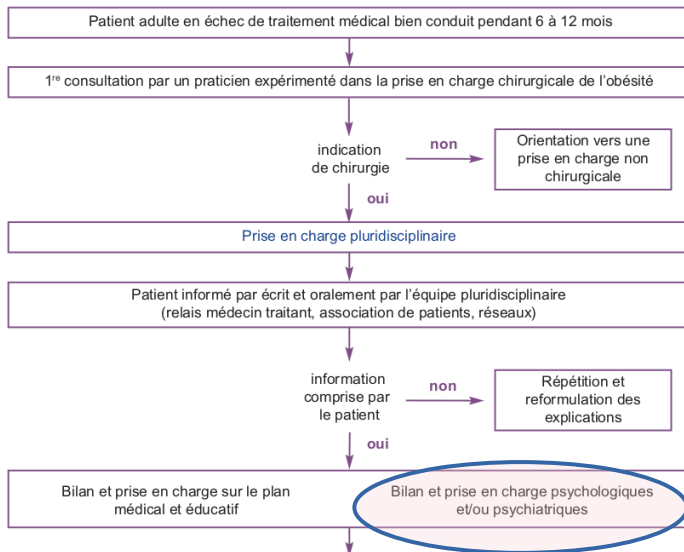
- *FDR prénataux de DPP connus : obésité, HTA gravidique, diabète gestationnel, atcd de trauma, anxiété, TS et autres atcd psychiatriques personnels et familiaux*
- *parcours d'infertilité long*
- *Avoir été la candidate « idéale » à la chirurgie => plus de ressource?
=> conflits psychiques masqués par perte de poids*
- *prise de poids et image du corps*
- *Chirurgie reconstructrice et image du corps*
- *apparition de TCA péripartum (post++) : purge, BED souvent non diagnostiqué
=>Honte, culpabilité, atcd de stigmatisation*
- *anxiété liée à la transmission de l'obésité, à l'alimentation et au poids du bébé => orthorexie?*
- *Désir de perfection/parentalité*
- *Trouble de la gestion des émotions et parentalité*



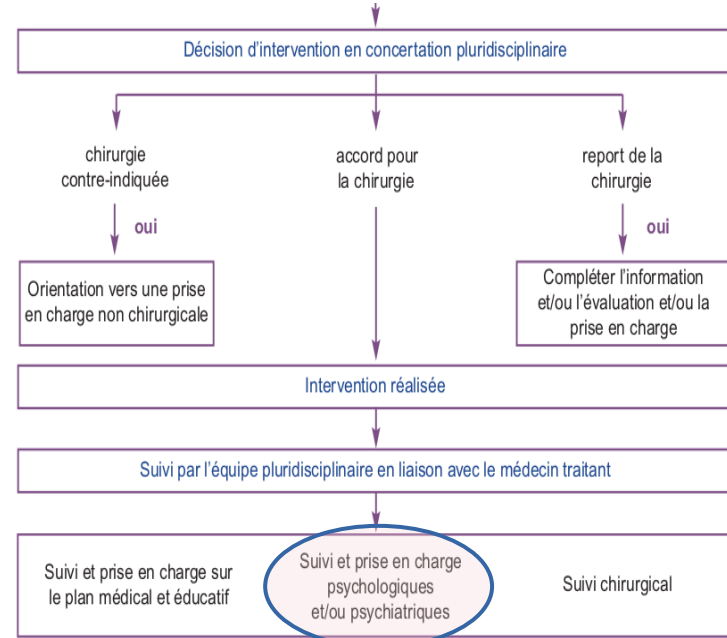
Enjeux en santé mentale

Le suivi psychologique, la prévention sont renforcés

Le parcours du patient candidat à la chirurgie de l'obésité



I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N
D
U
P
A
T
I
E
N
T





Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Suivi post chirurgie bariatrique, reco HAS février 2024:

repérage précoce de l'apparition ou de la résurgence des troubles addicto-psy **pour accroître la réussite de la chirurgie**

- **Période 1, la première année (séances avec l'équipe à 1, 3, 6 et 12 mois):**

alimentation, addiction, dépressions, image corporelle, sexualité => proposer une « séance psy » en systématique

- **Période 2 stabilisation, la 2ème année (si stabilisation: MG ou IPA, sinon : consultations spécialisées)**

déplaisir pendant les repas, virage anorexique, addictions, troubles de l'humeur et des relations interpersonnelles, autostigmatisation , image du corps (risque de demande de chir reconstructive trop précoce) => orienter vers un psychiatre ou un psychologue si repéré

- **Période 3 consolidation (3ème et 5ème année minimum : équipe médico-chir et tous les 6 mois : MG et IPA)**

idem

- **Période 4 > 5ème année (MG ou IPA tous les ans + consultations spécialisée de l'obésité tous les 3 à 5 ans)**

idem



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Chirurgie reconstructive et grossesse :

- Pas + de complications materno-foetales après abdominoplastie
- Bénéfice fonctionnel et psychologique (estime de soi/ relations de couple)
=> donc un projet de grossesse ne semblerait pas être une CI à une abdominoplastie même si une reprise peut être nécessaire

Quel impact sur l'image du corps et les modifications corporelles ?

Quel impact sur le vécu des fluctuations pondérales et les conduites alimentaires ?



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

- **Echappement au suivi post-chirurgical : <50 % à 2 ans**
- Consultent moins souvent, demandent moins d'aide

la période périnatale

=

possibilité de reprendre un suivi (nut, chir ET psy)

ou de créer une nouvelle relation thérapeutique

afin de prévenir le risque de décompensation psychiatrique et addictologique

et de diminuer l'anxiété



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

QUESTIONNER

- ✓ idées suicidaires, anxiété, trouble de l'humeur, addiction
- ✓ Vécu des modifications corporelles
- ✓ Purge
- ✓ Habitudes alimentaires parentales actuelles et capacités à se projeter dans le quotidien avec un enfant

FORMER

les professionnels aux spécificités de la prise en charge de la chirurgie bariatrique



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

- **Pendant le parcours chirurgie bariatrique :**

=> sensibiliser quant aux risques majorés pendant la grossesse de trouble de l'humeur, anxiété, TCA, trouble de l'image du corps, lien parents-enfant

=> informer sur les lieux de recours psychologiques et psychiatriques (PMI, CMPP, ...)

- **Le suivi obstétrical et de la petite enfance**

= un nouveau départ avec de nouveaux intervenants

=> orienter pour un suivi spécialisé Nutrition et diététique, un avis du chirurgien

=> dépister et orienter les patientes nécessitant une prise en charge psychologique et/ou psychiatrique

Reco HAS 202. *Accompagnement médico-psycho-social des femmes, des parents et de leur enfant, en situation de vulnérabilité, pendant la grossesse et en postnatal.*



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Comme pour toute grossesse ?

ou pourra-t-on dégager des critères de vigilance plus spécifiques ?



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Enjeux en santé mentale

Lisa Poupard. État des lieux des pratiques concernant l'évaluation psychosociale des patients candidats à la chirurgie bariatrique. *Médecine humaine et pathologie*. 2022.

Kim J, Kelley J, Davidson L, Richards N, Adams T. Depression and Anxiety Incidence During Pregnancy Between Bariatric Surgery Patients and Matched Control Subjects. *Obes Surg*. 2022 Jun;32(6):1962-1968. doi: 10.1007/s11695-022-06037-5. Epub 2022 Mar 30. PMID: 35352268.

da Rocha ACN, da Cunha ACB, da Silva JF. Prevalence of Depression in Pregnant Women with Bariatric Surgery History and Associated Factors. *Rev Bras Ginecol Obstet*. 2022 Feb;44(2):109-117. doi: 10.1055/s-0042-1742682. Epub 2022 Feb 25. PMID: 35213908; PMCID: PMC10032054.

Bak-Sosnowska M, Naworska B. Medical and Psychological Aspects of Pregnancy in Women with Obesity and after Bariatric Surgery. *Nutrients*. 2023 Oct 8;15(19):4289. doi: 10.3390/nu15194289. PMID: 37836575; PMCID: PMC10574796

Law S, Dong S, Zhou F, Zheng D, Wang C, Dong Z. Bariatric surgery and mental health outcomes: an umbrella review. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2023 Nov 2;14:1283621. doi: 10.3389/fendo.2023.1283621. PMID: 38027159; PMCID: PMC10653334.

Kim J, Davidson L, Hunt S, Richards N, Adams T. Association of prenatal substance use disorders with pregnancy and birth outcomes following bariatric surgery. *Int J Obes (Lond)*. 2022 Jan;46(1):107-112. doi: 10.1038/s41366-021-00964-6. Epub 2021 Sep 10. PMID: 34508153

Ivezaj V, Carr MM, Brode C, Devlin M, Heinberg LJ, Kalarchian MA, Sysko R, Williams-Kerver G, Mitchell JE. Disordered eating following bariatric surgery: a review of measurement and conceptual considerations. *Surg Obes Relat Dis*. 2021 Aug;17(8):1510-1520. doi: 10.1016/j.soard.2021.03.008. Epub 2021 Mar 18. PMID: 34083136; PMCID: PMC8865052.

Karunaratne YG, Romeo PB, Willis M, Sanki A. The Safety and Effects of Pregnancy after Abdominoplasty: A Systematic Review of the Literature. *Aesthetic Plast Surg*. 2023 Aug;47(4):1472-1479. doi: 10.1007/s00266-023-03423-x. Epub 2023 Jun 2. PMID: 37266593

Cheah S, Gao Y, Mo S, Rigas G, Fisher O, Chan DL, Chapman MG, Talbot ML. Fertility, pregnancy and post partum management after bariatric surgery: a narrative review. *Med J Aust*. 2022 Feb 7;216(2):96-102. doi: 10.5694/mja2.51373. Epub 2022 Jan 16. PMID: 35034365; PMCID: PMC9306879..