

Webinaire

Société Française de Médecine Périnatale

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



ORGANISATION GÉNÉRALE

Agence ATout.Com

04 42 54 42 60 | sfmp@atoutcom.com | www.atoutcom.com



Parcours de soins en chirurgie bariatrique chez la femme jeune

Dr Pauline DUCONSEIL

Chirurgie bariatrique

Hôpital Nord, Marseille

Hôpitaux
Universitaires
de Marseille | ap.
hm



Faculté des sciences
médicales et paramédicales
Aix-Marseille Université



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Plan

Introduction

Indications de la chirurgie bariatrique

Parcours pré-opératoire

Parcours post-opératoire

Spécificités chez la femme en âge de procréer



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

 sfmp
Société Française
de Médecine Périnatale



Introduction



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00





Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

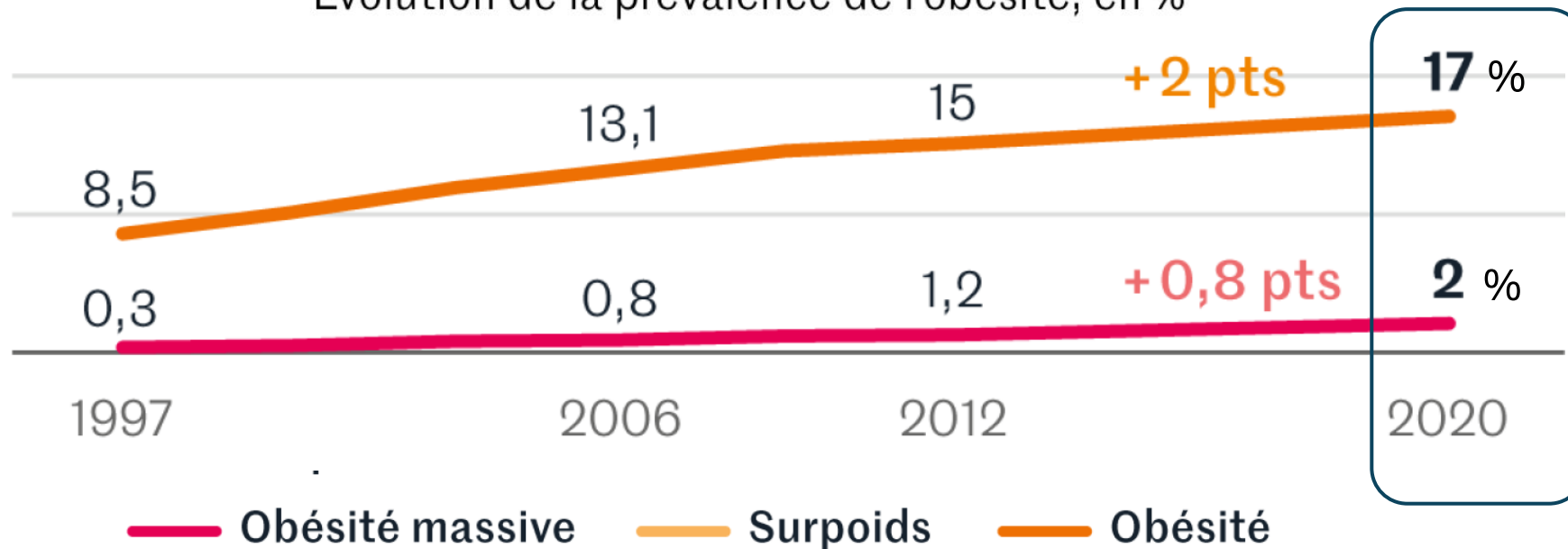
Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Plus de 8 millions de Français en situation d'obésité



Evolution de la prévalence de l'obésité, en %



Le Monde
30/6/21



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

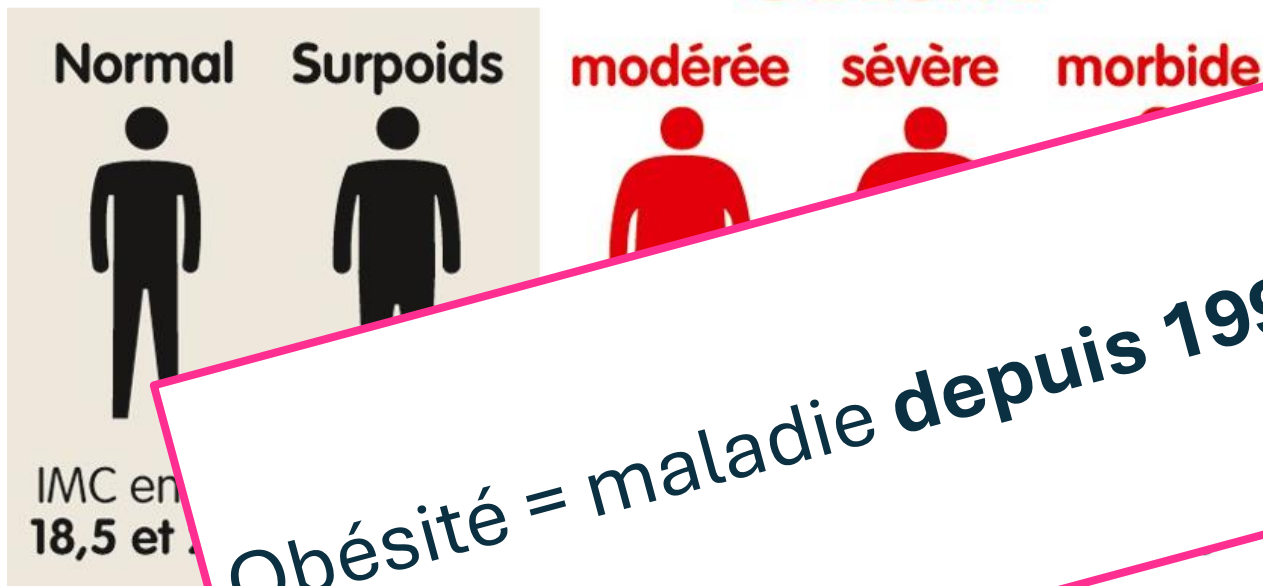
Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Définition de l'obésité

OBÉSITÉ

IMC = Indice de Masse Corporelle



Obésité = maladie depuis 1997

Classe 3 (massive/morbide) :
>40 Super obésité >50
Super Super-obésité >60

Classe 2 (sévère)

Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Obésité Complications

Maladies pulmonaires:
Apnées du sommeil
Syndrome
d'hypoventilation

Maladies du foie :
Stéatose hépatique
Cirrhose

Problèmes
de vésicule
biliaire

Anomalies
gynécologiques :
Règles anormales
Ovaires polykystiques
Stérilité

Ostéoarthrite

Peau

Goutte

Hypertension
intercrânienne

Attaque

Cataractes

Maladies
coronariennes

Diabète
Dyslipidémie
Hypertension

Pancréatite
sévère

Cancers :
sein, utérus,
col de l'utérus,
colon, oesophage,
pancréas,
rein, prostate

Phlébite

Conséquences de l'obésité

- Diminution de la qualité de vie
- Gêne dans la vie quotidienne
- Stigmatisation
- Moins bonne espérance de vie
- Moins bonne espérance de vie en bonne santé



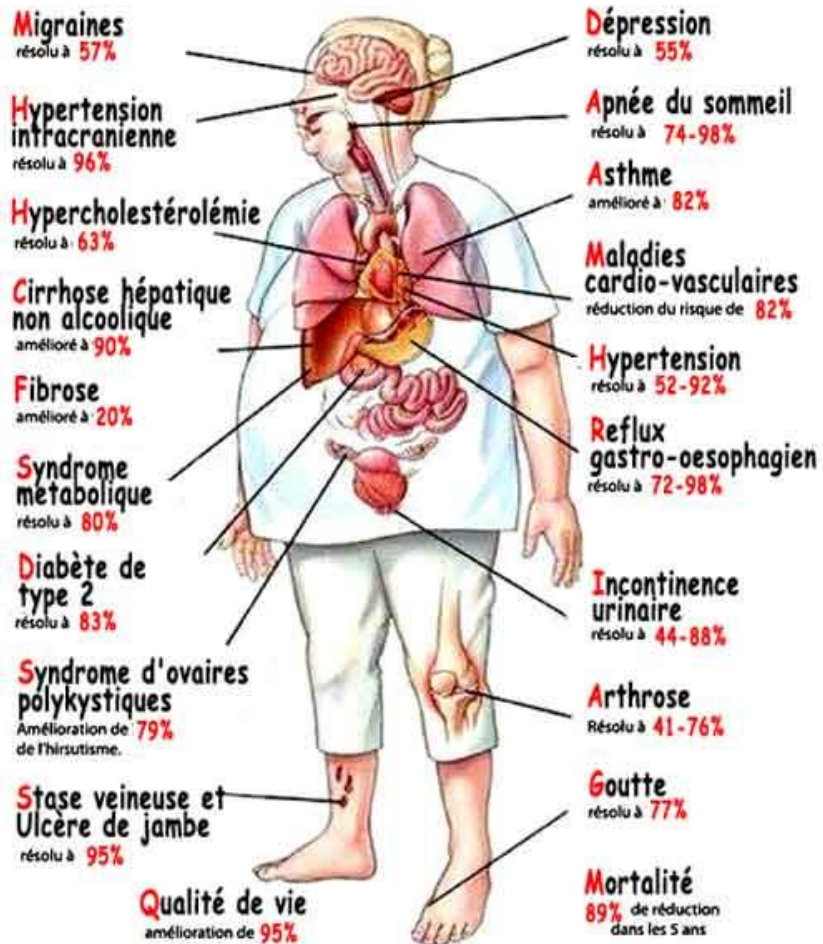
Webinaire
Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



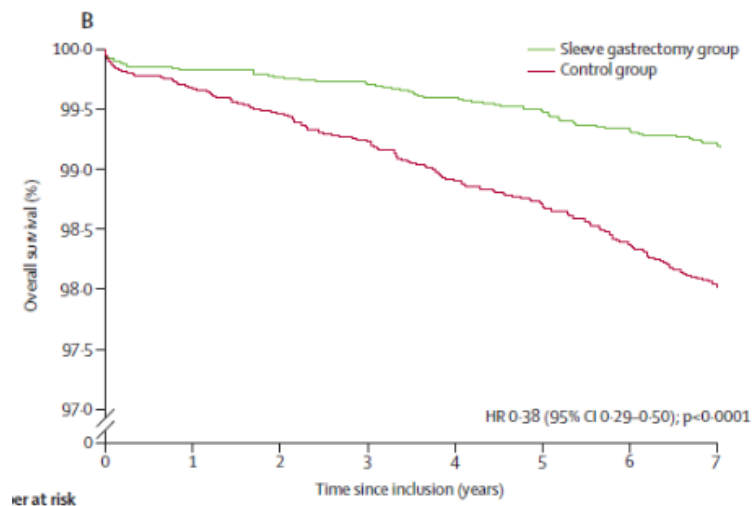
LORSQUE VOUS PERDEZ DU POIDS

ce n'est pas que du **gras** que vous perdez



Résultats de la chirurgie

Prévention : réduit apparition diabète, cancer, accident cardio-vasculaire...



Réduction de la mortalité: gain d'espérance de vie de 6 à 9 ans



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Indications et contre-indications à la chirurgie bariatrique



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



IMC \geq 40

IMC \geq 35 avec comorbidités

- HTA
- Diabète de Type 2
- SAOS (IAH>15/h)
- Asthme sévère*
- Dyslipidémie (hyper TG >5g/L)
- Stéatose hépatique/NASH
- **SOPK**
- **Infertilité avec projet PMA***
- Insuffisance rénale chronique*
- Lombalgies, gonarthrose, coxarthrose *
- **Incontinence urinaire***
- Événtration
- HTIC idiopathique*

* Après avis ou sur demande du spécialiste

Recommandations HAS février 2024



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



IMC \geq 40 ou IMC \geq 35 avec comorbidités

IMC \geq 30 avec diabète difficile à équilibrer

« lorsque les **objectifs glycémiques individualisés** ne sont pas atteints, malgré une prise en charge **médicale**, notamment **diabétologique et nutritionnelle**, incluant aussi une **activité physique adaptée**, bien conduite, selon les recommandations de bonne pratique actuelle, pendant au moins **12 mois** »

« la décision est prise avec le patient et après discussion en **réunion de concertation pluridisciplinaire incluant un diabétologue** »

Recommandations HAS octobre 2022



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



IMC \geq 40 ou IMC \geq 35 avec comorbidités

IMC \geq 30 avec diabète difficile à équilibrer

- ✓ **Echec d'un traitement médical bien conduit 6-12 mois**
- ✓ Prise en charge pluridisciplinaire
- ✓ Risque opératoire acceptable
- ✓ Après information **complète écrite et orale**
 - ✓ avantages, risques et inconvénients de la chirurgie
 - ✓ nécessité d'une modification du comportement alimentaire et de **suivi à vie**

Recommandations HAS février 2024



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Contre-indications

- Troubles psychiatriques non stabilisés
- Incapacité à un suivi médical prolongé
- Addiction alcool/drogues/médicaments
- TCA non résolus*
- Cirrhose Child B/C
- Cancer en cours de traitement*

* CI temporaires



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

Parcours pré-opératoire

Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



6 mois minimum

1. Bilan des complications: en HDJ et en externe



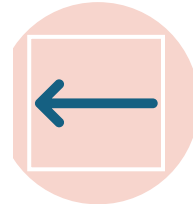
Bilan
cardiovasculaire
Échographie, scanner



Bilan pulmonaire
Recherche apnées du sommeil,
EFR, tabac



Bilan métabolique
Diabète, carences vitamioniques,
anémie...



Bilan digestif
échographie, fibroscopie,
recherche *Helicobacter pylori*



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



6 mois minimum

2. Evaluation psychologique et accompagnement



- Recherche fragilités / pathologies
=> psychiatre si besoin
- Retentissement de l'obésité
- Préparation aux changements post-opératoires



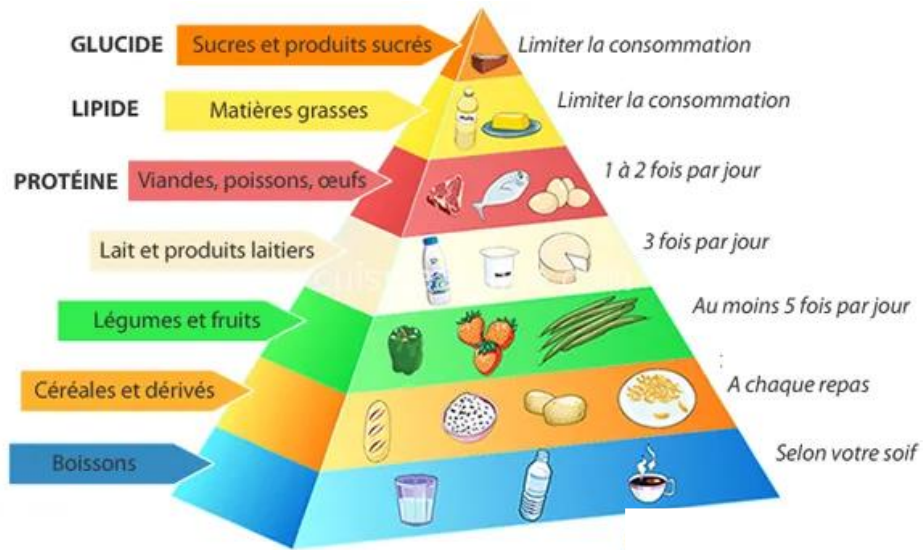
Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

6 mois minimum

3. Education préopératoire



Evaluation nutritionnelle :
histoire du poids, quantification des apports

Apprentissages
Rééquilibration alimentaire, modifications des habitudes

4 ateliers: repas, « pleine conscience », info chirurgie, pré-op



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

6 mois minimum

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

3. Education préopératoire

Activité physique
Evaluation
Activité physique adaptée

Arrêt du tabac



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



6 mois minimum



RCP obésité (réunion de concertation pluridisciplinaire)

- Composée d'endocrinologues, chirurgiens bariatriques, psychologues, diététiciennes, enseignants en APA, infirmières, coordinatrice...
- Discussion de tous les dossiers
- Coordonne la prise en charge médicale, sociale et psychologique.
- Met en place le suivi diététique et médical **avant et après** la chirurgie.

Obligatoire pour tous les centres
Entente préalable de la sécurité sociale



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

Types de chirurgie



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

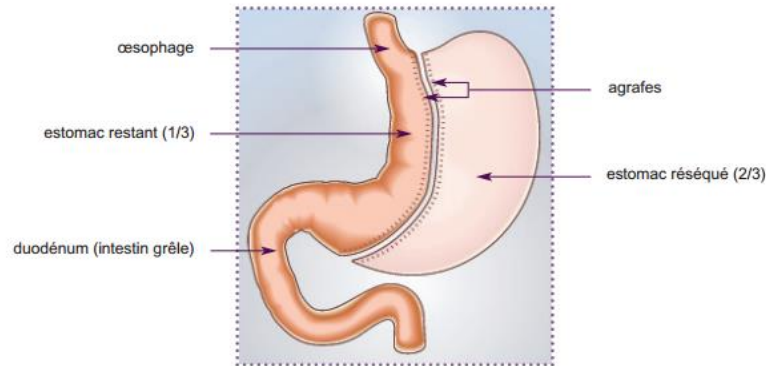
Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Procédures restrictives

Technique de **la gastrectomie longitudinale**

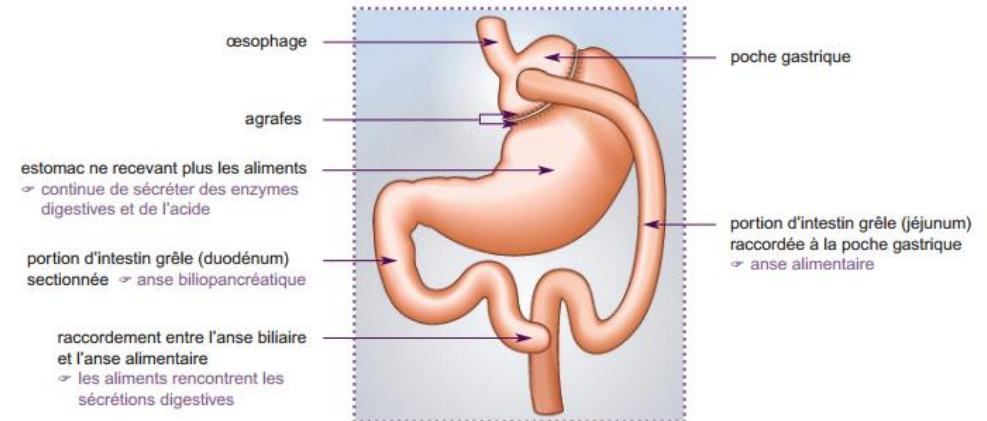
(ou gastrectomie en manchon ou *sleeve gastrectomy*)



Procédures mixtes (restrictives + malabsorptives)

Technique du **bypass gastrique**

(ou court-circuit gastrique)



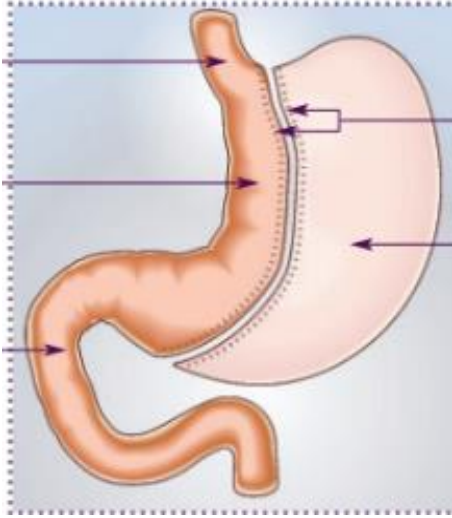
Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Judi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Sleeve Gastrectomy (Gastrectomie en manchon / longitudinale)



Principe:

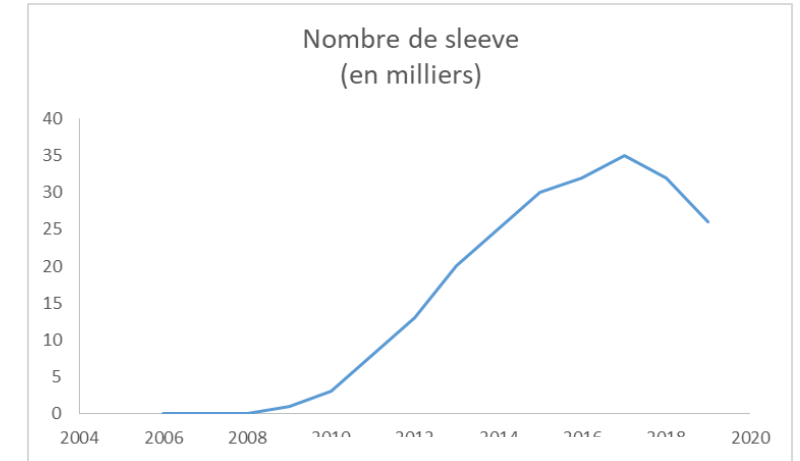
Section verticale de l'estomac et agrafage
Retrait du reste de l'estomac (irréversible)

1. Action **restrictive** : volume 100ml
réduction des apports alimentaires
satiété précoce

Durée <2h

2. Action **métabolique**
diminution appétit,
amélioration co-morbidités

Procédure la plus utilisée en France

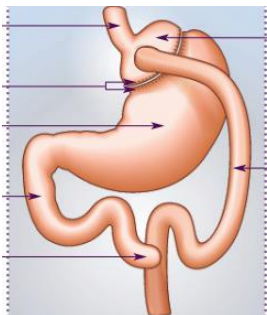


Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

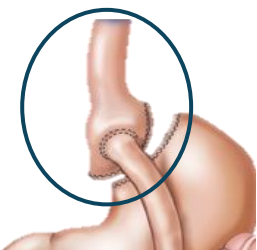




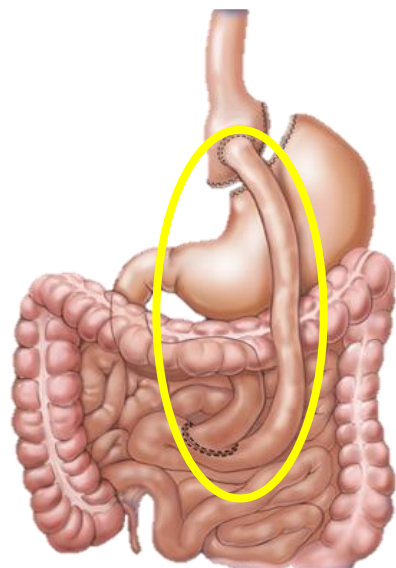
Bypass gastrique (court-circuit gastrique)

durée 3 heures

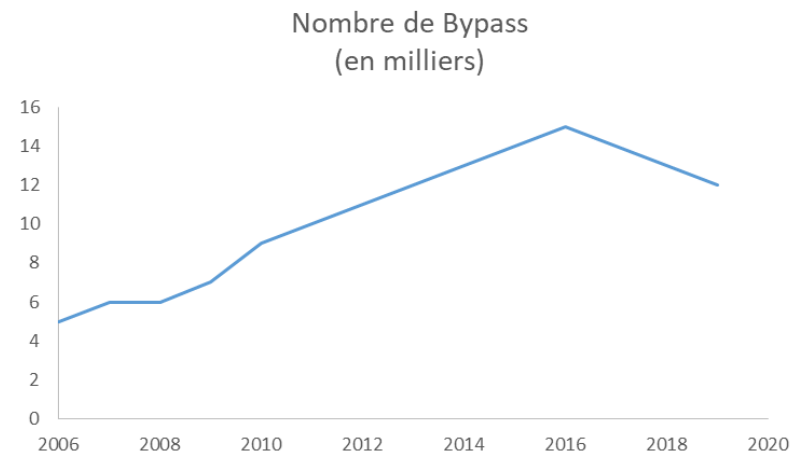
1. Action restrictive



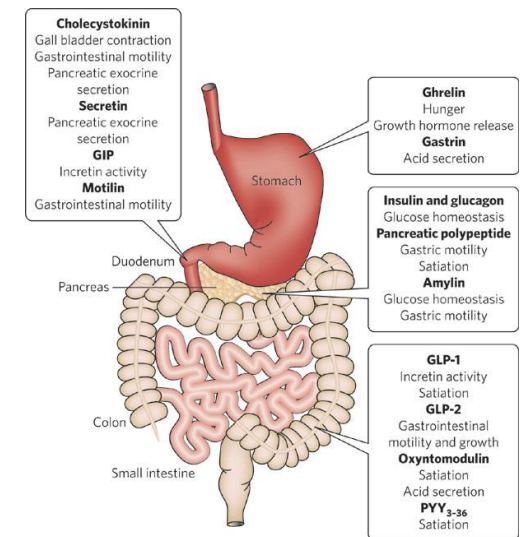
poche gastrique de 50-100 ml



2. Action malabsorptive



3. Action métabolique



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Parcours post-opératoire

Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Vitamines dès la sortie

Gastric by pass : **traitement obligatoire à vie**

- Azinc 2/j non remboursé,
- tardyféron 80 mg 1 à 2 cp/j,
- cacit D3 2 /j;
- vitamine B12 1 amp à boire /15 j ou inj IM tous les 3 mois 1^{ère} année puis / 6 mois

• Sleeve gastrectomy: **traitement obligatoire la 1^{ère} année au moins**

- Azinc 2/j non remboursé,
- tardyferon B9 1/j,
- uvédose 1 amp/mois ,
- vitamine B12 1 amp/15j
- Adaptation ensuite selon les résultats des bilans de contrôle



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Suivi post-opératoire à vie



- Pour améliorer les résultats de la chirurgie:
 - 1^{ère}-2^{ème} année: amaigrissement dans de bonnes conditions
 - Sur le long terme: pour éviter la reprise de poids
 - Suivre l'amélioration des complications de l'obésité (HTA, diabète, SAS...)
- A cause du risque important de **carences nutritionnelles** conséquences potentiellement graves (anémie, troubles neurologiques, ostéoporose...)
- Tous les 3 mois puis tous les 6 mois puis tous les ans et tous les 5 ans



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Spécificités chez la femme en âge de procréer



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Contraception, grossesse

contraception **efficace** avant la chirurgie: implant ou stérilet en cas de gastric bypass (risque de migration du stérilet après amaigrissement)

Dosage β -HCG 48h avant chirurgie



programmer la grossesse avec son endocrino + gynéco pas avant 12 mois post-opératoire

Atelier dédié « grossesse après chirurgie bariatrique » pendant 2^e année de suivi



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Risques de la grossesse

Carences

Complications: hernie interne +++: dl abdo pendant grossesse = appel chirurgical

Grossesse après chirurgie bariatrique = potentiellement à risque.
Suivi rapproché pluriprofessionnel



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



Webinaire

Société Française de Médecine Périnatale

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00



ORGANISATION GÉNÉRALE

Agence ATout.Com

04 42 54 42 60 | sfmp@atoutcom.com | www.atoutcom.com



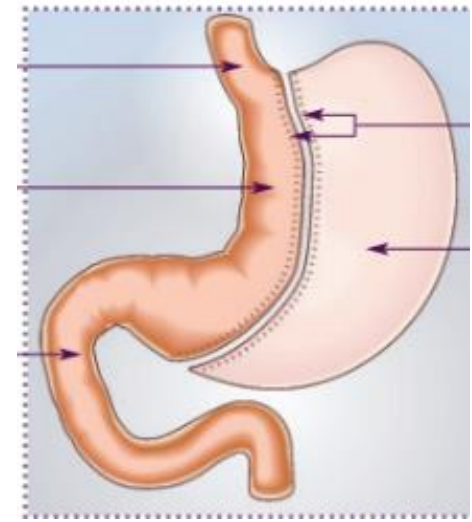
Sleeve Gastrectomy (Gastrectomie en manchon / longitudinale)



Efficace à court terme
Bonne indication : gros mangeur (hyperphage)
Acceptation facile par les patients : faibles risques, peu de contraintes



Complication grave = fistule
Risque de reprise de poids (grignotage sucré++) : suivi ++
Reflux gastro-oesophagien à distance
Chirurgie récente: peu d'études après 10 ans



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

 **sfmp**
Société Française
de Médecine Périnatale



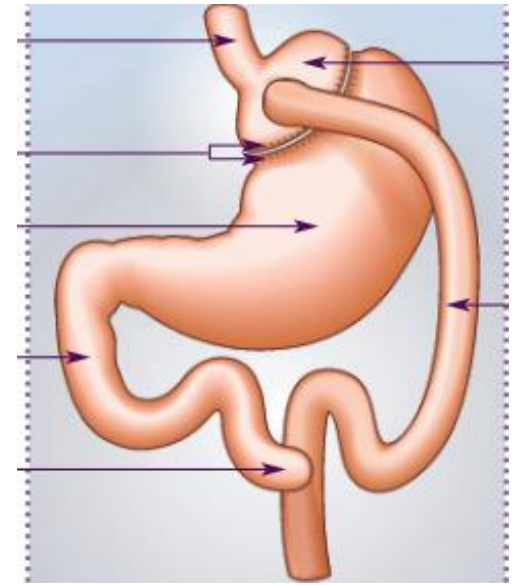
Bypass gastrique (court-circuit gastrique)



Technique de référence
Efficace court et long terme sur poids et co-morbidités
Bonne indication pour les grignoteurs



Morbidité et mortalité plus importante
Supplémentation à vie (observance, coût): suivi++++++
Estomac exclu
Diarrhée/ Dumping/ Hernie interne / Ulcère...



Webinaire

Enjeux de la chirurgie bariatrique en périnatalité

Jeudi 28 Mars 2024 • 12h00 à 14h00

