



PRIX DE RECHERCHE SFMP 2024



LAURÉATE : LOLA LOUSSERT

- École Doctorale : ED393 Ecole Doctorale Pierre Louis de Santé Publique, Paris
- Laboratoire d'accueil : UMR1153 - CRESS : CENTRE DE RECHERCHE EN ÉPIDÉMIOLOGIE ET STATISTIQUES
Équipe de recherche en épidémiologie obstétricale périnatale et pédiatrique (EPOPé) Université Paris Cité - INSERM
- Directrice de thèse : Catherine Deneux-Tharoux
- Dates de réalisation de la thèse : Novembre 2022 - Octobre 2025

RÉSUMÉ STRUCTURÉ

• RATIONNEL

La dépression du postpartum (DPP) concerne 16.7% des femmes en France. Elle est associée à un risque de complications maternelles, notamment de suicide, et de complications pédiatriques, avec une prévalence accrue des troubles du développement et des pathologies psychiatriques à long terme. L'anémie maternelle touche 50% des femmes dans le postpartum, elle est principalement causée par une carence en fer, la rendant accessible à une prévention et un traitement peu coûteux. L'anémie pourrait être un facteur de risque de DPP. En effet, elle est responsable de fatigue, ainsi que d'une altération des capacités physiques et mentales, potentiellement pourvoyeuses d'une altération de l'humeur. De plus, le fer participe au métabolisme de neurotransmetteurs impliqués dans la physiopathologie de la dépression. Dans la littérature, les résultats sur l'association entre anémie maternelle et la DPP sont discordants. Ces différences pourraient être expliquées par une hétérogénéité de définition de l'anémie et de la DPP. De plus, les facteurs de confusion potentiels comme les pathologies chroniques maternelles, la vulnérabilité psychosociale et les modalités d'accouchement ne sont pas toujours pris en compte. Il est donc souhaitable de mieux caractériser cette association. Par ailleurs, la vulnérabilité sociale est un des principaux facteurs de risque de DPP. Or, les femmes en situation de précarité sont plus souvent anémiées, du fait de carences nutritionnelles et de difficultés d'accès aux soins. Ainsi, l'anémie maternelle pourrait constituer un facteur intermédiaire de l'association entre vulnérabilité sociale et DPP, place à confirmer et quantifier.

• OBJECTIFS

L'objectif premier de ma thèse est d'évaluer l'association entre anémie maternelle et DPP, après un accouchement par voie basse d'une part et après une césarienne d'autre part, dans le contexte français actuel. Un second objectif sera d'évaluer si l'anémie maternelle est un facteur intermédiaire dans l'association entre vulnérabilité sociale et symptômes de DPP, et de quantifier ce rôle.



• MÉTHODES

Trois bases de données seront utilisées. Pour évaluer l'association entre anémie maternelle et dépression du postpartum, la base de l'essai TRAAP (N= 3891) sera utilisée pour les femmes ayant accouché par voie basse puis celle de l'essai TRAAP2 (N= 4431) pour les femmes ayant accouché par césarienne. L'exposition principale sera l'hémoglobine maternelle considérée en variable continue. Nous étudierons le rôle de l'hémoglobine en cours de grossesse et en postpartum immédiat. Le critère de jugement principal seront les symptômes de DPP à 8 semaines postpartum, évalués à l'aide de l'auto-questionnaire EPDS. L'analyse d'association sera réalisée par régression multivariée, avec ajustement sur des facteurs de confusion potentiels identifiés à partir des données de la littérature et à l'aide d'un diagramme acyclique orienté, et imputation des données manquantes. Afin d'évaluer si l'anémie maternelle est un facteur intermédiaire dans l'association entre vulnérabilité sociale et DPP, notre population sera issue de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 (N=12000). Une analyse de médiation sera réalisée pour estimer la part de l'association entre vulnérabilité sociale et DPP expliquée par l'anémie maternelle.

• RÉSULTATS ATTENDUS

Nos hypothèses sont que l'hémoglobine maternelle est associée à la DPP, avec une augmentation progressive du risque de dépression au fur et à mesure que l'hémoglobine maternelle diminue et que l'hémoglobine maternelle est un facteur intermédiaire dans l'association entre vulnérabilité sociale et DPP.

• IMPACT POTENTIEL

L'anémie maternelle pourrait ainsi être un facteur de risque modifiable de DPP intéressant en pratique clinique, et avec un impact de santé publique potentiellement important. Les femmes en situation de précarité sociale seraient une cible privilégiée pour la mise en place de mesures préventives de la DPP par la prise en charge de l'anémie maternelle.