

Les soins irrespectueux et l'accouchement instrumental associés à la dépression post-partum

Mots-clés : #gynéco #psychiatrie-santé mentale #congrès #obstétrique-périnatalité #dépression-anxiété #maltraitance-bientraitance #qualité-sécurité des soins

NANCY, 18 octobre 2024 (APMnews) - Les soins irrespectueux pendant l'accouchement et le recours à l'extraction instrumentale sont deux facteurs associés au risque de dépression du post-partum, montrent deux analyses tirées de l'enquête nationale périnatale (ENP) 2021 présentées vendredi au congrès de la Société française de médecine périnatale (SFMP) à Nancy.

L'ENP 2021 a montré que 17% des femmes présentaient une dépression post-partum deux mois après l'accouchement (cf [dépêche du 06/10/2022 à 18:06](#)). Les soins irrespectueux en maternité sont mis en cause dans le vécu traumatique de l'accouchement, mais il reste à évaluer leur association avec la dépression post-partum, rappellent Marianne Jacques de l'équipe de recherche en épidémiologie obstétricale périnatale et pédiatrique (EPOPé) de l'Inserm à Paris et ses collègues dans le résumé de la communication.

A partir de l'ENP 2021 sur 12.614 femmes ayant accouché en France métropolitaine, 7.133 ont répondu au questionnaire de dépression post-natale d'Edimbourg (EPDS) à deux mois après l'accouchement. Un score supérieur ou égal à 13 était considéré comme un proxy de la dépression du post-partum.

L'exposition aux soins irrespectueux (paroles, gestes ou attitudes malaisants, blessants ou choquants) pendant l'accouchement et/ou le postpartum a été rapportée par les femmes à deux mois.

Sur 7.115 femmes analysées, un quart ont rapporté des soins irrespectueux. Le taux de dépression post-partum à deux mois sur l'ensemble des femmes analysées était de 16,7%.

Après ajustement sur les facteurs de confusion, le risque relatif ajusté de dépression post-partum à deux mois était significativement augmenté de 41% chez les femmes ayant rapporté des soins irrespectueux par rapport à celles n'en ayant pas rapporté.

Parmi les participantes à faible risque de dépression post-partum (n'ayant pas d'antécédent psychiatrique ni de symptômes dépressifs anténataux), le risque était également significativement augmenté de 67% en cas de soins jugés irrespectueux par la femme.

"Etant donné la prévalence préoccupante de la dépression post-partum et ses conséquences, ces résultats soulignent l'importance de former adéquatement les soignants et de leur donner les moyens de dispenser des soins respectueux", concluent les auteurs.

L'association entre accouchement instrumental et dépression post-partum en partie liée aux soins irrespectueux

De leur côté, Cyrielle Prat-Balagna et ses collègues d'EPOPé ont cherché à confirmer l'association entre accouchement instrumental et risque de dépression post-partum, plusieurs études ayant auparavant identifié l'accouchement instrumental comme un facteur de risque de dépression post-partum.

Après exclusion des grossesses multiples, des présentations non céphaliques, des accouchements prématurés et des césariennes programmées, 6.084 femmes ayant répondu à l'EPDS à deux mois ont été analysées.

Parmi ces femmes, 16,3% présentaient une dépression post-partum à deux mois.

Cette prévalence atteignait 19,3% en cas d'accouchement instrumental, contre 15,6% en cas d'accouchement par voie basse spontanée et 16,7% en cas de césarienne en urgence.

Par rapport aux accouchements par voie basse spontanée, l'*odds ratio* (OR, une mesure approchée du risque relatif) ajusté de la dépression post-partum était significativement augmenté de 35% en cas d'accouchement instrumental. Pour la césarienne en urgence, l'OR n'était pas significativement augmenté par rapport aux accouchements par voie basse spontanée.

Les auteurs notent que "les soins irrespectueux pendant l'accouchement expliquaient 19% de cette association, tandis que les complications maternelles et néonatales ainsi que la douleur à l'accouchement n'étaient pas des facteurs de médiation" de cette association.

cd/nc/APMnews

[CD6SLJNRD]

GYNECO-REPRO-UROLOGIE NEUROPSY CONGRÈS

Aucune des informations contenues sur ce site internet ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable d'APM International. Les informations et données APM sont la propriété d'APM International.

©1989-2024 APM International -

<https://www.apmnews.com/depeche/155025/415963/les-soins-irrespectueux-et%2%A0l-accouchement-instrumental-associés-a%2%A0la%2%A0depression-post-partum&usid=155025>