

**DOSSIER DE CANDIDATURE**  
**PRIX DE RECHERCHE SFMP 2023**

**Clara Rollet, sage-femme, Maternité Port Royal, Paris.**

**École Doctorale** : École doctorale Pierre Louis de Santé Publique – ED393

**Titre du projet** : Douleurs de l'accouchement par voie basse avec analgésie périmédullaire et dépression du post-partum.

**Équipe d'accueil** : INSERM UMR 1153. Équipe de recherche en épidémiologie obstétricale périnatale et pédiatrique (EPOPé).

**Laboratoire d'accueil** : Centre de recherche épidémiologiques et statistiques de Sorbonne Paris Cité (CRESS).

**Encadrantes** :

- Madame Anne Chantry, RM, PhD
- Madame le Professeur Marie-Pierre Bonnet, MD, PhD

**Dates de réalisation** : Octobre 2023 - Novembre 2026.

## Résumé structuré du projet de recherche :

**Contexte :** La France se caractérise par une large utilisation de l'analgésie périmédullaire pour l'accouchement. Cependant, dans l'enquête nationale périnatale de 2021, plus d'un tiers des femmes accouchant par voie basse signalaient ressentir une douleur sévère à l'expulsion (c'est-à-dire, évalué par un score  $\geq 7$  sur l'échelle numérique simple). Ces douleurs aiguës ne sont pas sans conséquence puisque des études suggèrent qu'elles seraient impliquées dans le risque de dépression du postpartum. La dépression du postpartum est un problème de santé publique majeure puisque qu'elle concerne 17% des femmes en France et que son impact négatif sur le couple mère-enfant est démontré. L'incidence, les facteurs de risque et les effets néfastes associés à une douleur aiguë à l'accouchement malgré une analgésie périmédullaire sont peu explorés, notamment sur des données en population.

**Objectif :** L'objectif de cette thèse est d'étudier l'incidence et les facteurs de risque de la douleur aiguë de l'accouchement par voie basse en population en France et d'évaluer son association avec les douleurs résiduelles à 2 mois et le risque de développer une dépression du post-partum.

**Méthodes :** Nous utiliserons les données de l'enquête nationale périnatale de 2021, enquête nationale en population, qui inclut toutes les femmes ayant accouché en France pendant l'équivalent d'une semaine en mars 2021 et les a interrogé à 2 mois du post-partum. L'association entre douleur à l'accouchement et dépression du post-partum ainsi que le rôle de la douleur résiduelle à 2 mois dans cette relation seront analysées par des méthodes multivariées en tenant compte des facteurs de confusion identifiés.